

街を楽しむ 暮らしを楽しむ 大人の情報紙

2021 8  
vol. 207  
発行/福島民友新聞社

# こおりやまゆう

w i d e

## この企業、こんな人。

地域に生きる (90)

トラスホーム 株式会社 代表取締役 古川広毅さん

●この企業、こんな人。……2P  
●私立幼稚園・認定こども園特集……4・5P

●夏の健康ガイド……6P  
●新しい飲食スタイルを推進しよう。……8P



表紙モデル/トラスホーム 株式会社 代表取締役 古川広毅さん

「こおりやまゆう」は 郡山市・須賀川市・田村市・本宮市・猪苗代町・大玉村・小野町・三春町・天栄村・鏡石町・玉川村・平田村・石川町の読売新聞と福島民友新聞に折り込まれています  
「こおりやまゆう」は 毎月最終金曜日発行予定(9月号は8/27発行) 読売新聞のお申し込み ☎024-931-2216 民友新聞のお申し込み ☎0120-152-214

### ロカド香久山



〒963-8831 郡山市七ッ池町13-15他 / 木造2階建 / 賃料 72,000円～  
専有面積 42.74㎡～66.34㎡ / タイプ 1LDK・2LDK

各棟に囲まれた中庭が入居者同士の交流を育み、暖かで緩やかな毎日をつくります。  
あいさつを交わす、心地良い暮らし。

### レジデンス名倉



〒963-8845 郡山市字名倉32-1 / 鉄筋コンクリート造5階建 / 賃料 73,000円～  
専有面積 55.29㎡～65.11㎡ / タイプ 1LDK・2LDK・3LDK

自由に使える、もうひとつの部屋を。ひとりですぐ、家族で使う、仲間ですぐ、新しい自由空間「里守ひろば」があります。



TRUSS HOME

// 見学のみの方でもご案内いたします。//  
郡山市字名倉276-1 TEL.024-937-5870 <https://www.truss-home.jp>

ちっちゃな美術館 〒963-8835 郡山市小原田四丁目13-25  
こはらだ日和 TEL.024-973-7615 10:00～16:00 月・火曜日休館

夏期休館中 9月中旬より開館予定 /



# 愛着を感じる、豊かな暮らしが地域を育てる。 その種まきをしているのだと思います。



「昨日はここで、入居者さんのお母さんとお子さんが夕食を持って食べに来ていました。時間とともに里守ひろばの使われ方がいくつもできていくことが、大家としてうれしいことでした」と、古川広毅さん。



里守ひろばのリビングスペース

季節の草花、ブルーベリーが育つ中庭

里守ひろばのワーキングスペース

トラスホーム株式会社 代表取締役 古川広毅(ふるかわひろき)さん

## 地域の魅力をつくる

トラスホームのオフィスは、二階がレンタルスペースとしても使えるカフェになっています。

「貸店舗だった建物をリノベーションして、事務所として使いながら、一階をカフェとして街に開いていくことで、地域の方にも楽しんでもらえる場所にしようと思いました。地域の暮らしが魅力的であることは、その地域の価値を上げていくことにつながると思っています」

そう語る、代表取締役の古川広毅さん。大学で建築を学び、建築会社へ就職。そこで、達成感や現場をまわっていき大変さを感じながら、多くの改修、増築工事に携わり、その経験が、現在では既存の建物を活かすことにつながっていると話します。

その後、ご実家の不動産賃貸業を手伝うことになり、2010年にトラスホームを設立。もともと、古川家は江戸時代に新潟県から郡山市小原田に移住し、農家として田畑を持っていたことから始まり、それが今も受け継がれています。古川さんは、ご自身の職業を「大家業」といい、トラ

## スホームではその役割を

「小原田の里守」と名付け、地域の歴史・環境・人と人との関係を再び耕し、これからの暮らしを育んでいくことを掲げています。

「トラスという言葉の意味から、自分だけでなく周りの人たちとも力を合わせることで、さらに強い構造をつくりたい。今あるものをいかに長持ちさせるかを考え、既存の建物のメンテナンスをしっかりとやりながら、その建物を活用して、住んでいる街やエリアの価値を高めることを目指そうと思えました」

## つながりを育む暮らしづくり

この夏、トラスホームでは、人と地域の関係性を育む「新しい暮らしづくり」が始まりました。それが、レジデンス名倉に設置した入居者同士の共用スペース「里守ひろば」です。

「入居者の促進を考えたとき、建物の共有部分のみを新しくすることよりも、入居者同士の交流の場をつくった方が暮らしの幅が広がり、これから入居される方にも嬉しいことだと思えました」



トラスホーム株式会社  
住所 郡山市字名倉276-1  
電話 024-937-1587  
事業内容 (株)不動産の賃貸・管理、仲介業務  
○建築・インテリア等の企画・デザイン、設計、施工  
○増改築、リフォームの企画、設計、施工  
HP <https://www.trus-home.jp/>

## 「里守ひろば」は、長年、と

もに暮らしづくりを考え、てきた東京の設計事務所ブルースタジオの企画・監修のもと、一階の1部屋をリノベーションして作られたスペースでWiFi完備の様々な生活環境を拡張する共用スペースです。

「この部屋には新築当時の入居者さんがおられました。私たちが考えを聞いてもらったところ、みんなの暮らしがより良いものになるなら、と快く他の部屋へ移動して頂きました。この方のご理解がなければ「里守ひろば」はできなかつたのです」

## メインスペースは、大きな

ダイニングテーブルを中心に子ども遊び場、お茶の時間、学びや趣味の集まりに。ワーキングスペースは、勉強部屋、リモートワーク、読書時間と思いたい時間を過ごすことができます。

現在、レジデンス名倉には長くこの地域に住まわれてきた方や、他の地域から越されてきた方、子育て世代のご家族がいらっやいます。

里守ひろばは、コロナ禍の中で、利便性だけでなく、近くに知り合いがいるという心強さや世代を越

## えた交流ができ、入居者

さん同士で「おかえりなさい」が言える、そんな場所です。

「ひろばの運営・管理を入居者さんにお任せすることで、みんなでこれからの暮らしをつくってほしいと思っています」

## 「トラスホームとしての

私たちの考えに興味や共感を持ってくださる方に住んでもらいたいと思っています。できれば、その方が住まいに愛着を持ち、「自分のもの」として価値あるものにしていただきたいと思えます」

トラスホームが会社組織となつて、初めて手がけた新築賃貸住宅の「ロカド香久山」とリノベーションしたレジデンス名倉の「里守ひろば」。内覧時には、古川さんが立会い、コンセプトを説明します。

「どちらの住まいでも、コミュニティ環境が世代間の交流の場となり、子どもたちは地域の大人から様々な事を学んで、思い出しにいくでしょう。人との関わり合いが、地域の豊かさにもつながります。私たちは、その種まきをしているのだと思います」

現代人は

## 歯がいのち

歯医法人さぎりの会  
歯科医院院長 園田正人

## フレイルになる前に

フレイルという言葉を知ったことがありますか？

フレイルは虚弱や脆弱といった意味で、正常ではないけれども機能障害でもないといった「機能低下状態」を表し、①社会とのつながり ↓ ②生活範囲 ↓ ③心 ↓ ④口の機能 ↓ ⑤栄養 ↓ ⑥体の順に低下していくとされています。どこかでストップしないとドミノ倒しのように体が弱ってしましますが、適切な治療や予防を行うことで進行しない可能性がります。

- 体重減少 ● 疲れやすい・何をしても面倒だと週に3・4日以上感じる ● 歩行速度の低下 ● 握力の低下
  - 身体活動量の低下 ● 5つの内、3つ以上当てはまればフレイルと診断され、2つでもフレイルとなり得ます。
- コロナの影響もあり、①②での改善がむずかしくなり、個人的には④⑤でストップできればと思っておりますが、歯科では機能低下予防の考えが、歯医者の患者の両者で浸透していません。身体的なフレイルになる前に、しっかりと予防し、いつまでも健康で長生きしましょう。



88

## ちやるる倶楽部

訪問型ペットシッター

ペットとの暮らしにある「どうしよう」そのお困りごとにお応えします。

例え、体調不良でお世話ができない  
ペットホテルに預けられない  
ペット介護に疲れてしまった などなど

料金  
目安  
小型犬のお散歩 / 1日2回 1,500円(税込)  
猫部屋のお掃除 / 1回 2,000円(税込)  
小動物のトイレ・ケージ掃除と給餌(1日2回) / 1回 2,000円(税込)

ご縁を大切に、ご家族さまと永くお付き合いさせていただけるよう、できる限りの低料金に設定しております。「どうしよう」をお一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。